

# BIRMANIE

## L'Or du Myanmar

du 24 janvier au 8 février 2019



**A**près le succès de 2013 nous reprogrammons ce périple vers le Myanmar (ex Birmanie) qui reste encore la destination la plus méconnue d'Asie du Sud-Est. Les premières impressions ne sont pas simplement de l'émerveillement devant une nation héritière d'une des plus originales civilisations d'Asie, mais aussi une atmosphère propre à l'Asie, des odeurs d'épices et de curry, une hospitalité sans défaut et surtout... un véritable saut dans le temps. A Bagan, la plaine aux mille pagodes est le site bouddhique le plus exceptionnel de Birmanie et certainement de toute l'Asie du Sud Est ! Le temps y est comme suspendu le matin, quand la brume gagne la plaine et que le soleil se lève sur ce paysage hors du temps... Le lac Inle est un lac d'altitude où vit l'ethnie intha, les maisons sur pilotis, les jardins flottants et les pêcheurs en activité sont un régal pour les yeux et pour les photographes ! La sublime pagode Shwedagon est le sanctuaire bouddhique le plus sacré du pays...

Depuis 2011 la junte militaire a laissé progressivement la place aux civils. L'ouverture au monde extérieur s'est faite aussi en termes d'infrastructures routières et de tourisme. Sur place deux sœurs birmanes Theint et Kyithar et leur petite agence organiseront à nouveau pour nous ce circuit, avec tout le professionnalisme et l'extrême gentillesse qui les caractérisent.

*Venez l'esprit ouvert, prêts à côtoyer un peuple souriant, accueillant, désireux de tisser des liens.*

Voyages  pératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

[info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)

16 jours/14 nuits



### Jeudi 24 janvier : Lorient / Paris

Départ de Lorient dans l'après-midi en TGV en direction de Paris. Transfert en navette privative pour le dîner et la nuit à l'hôtel dans la zone de l'aéroport de Roissy CDG.

### Vendredi 25 : Paris / Doha / Yangon



Départ matinal pour l'aéroport de Roissy CDG. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement pour le vol régulier pour le vol régulier Qatar Airways à destination de Yangon via Doha à 8h45. Repas et nuit à bord.

### Samedi 26 : Yangon

Petit déjeuner à bord. Arrivée à 5h45 (heure locale) à Yangon. Accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel pour la dépose des bagages.

Petit temps de repos avant un **premier tour d'orientation de la ville**. Yangon est situé sur un delta fertile à environ 30 km de la mer. Malgré ses 4 millions d'habitants, Yangon ne connaît pas encore le stress des grandes villes asiatiques : de larges avenues bordées d'arbres datant de l'époque britannique, des bâtiments victoriens de la Birmanie coloniale et quelques monuments religieux impressionnants font de Yangon une ville charmante à l'ambiance très agréable. Déjeuner en cours de visite.



Découverte du **quartier colonial et du quartier chinois** animé et coloré. Découverte du **gigantesque bouddha couché**.

Visite de la **Pagode Sule** ou stupa. Surprenante par sa situation centrale, encerclée par des bâtiments administratifs, elle n'en reste pas moins le cœur battant de Yangon. Deux fois millénaire, elle renfermerait soi-disant « un cheveu ayant appartenu à Bouddha ». Dîner. Nuit à l'hôtel.

### Dimanche 27 : Yangon – Mandalay - Amarapura – Ava – Sagaing - Mandalay

Transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. Envol à destination de **Mandalay**. Construite en 1857 sur ordre du roi Mindon pour remplacer l'ancienne capitale d'Amarapura, Mandalay perdit son statut dès 1885, lorsqu'elle fut investie par les troupes britanniques. Seconde ville de Birmanie, Mandalay est avant tout considérée comme le centre majeur du bouddhisme birman – « le cœur indestructible de l'âme birmane » – et compte plus de sept cents pagodes ! Visite du **monastère Mahgandar Yone abritant plus de 1300 bonzes...**

Transfert vers l'**ancienne cité d'AVA**. Promenade en calèche dans l'ancienne capitale birmane. Visite du **monastère Maha Aung Mye Bon zan** et du **monastère Bagarya** tout en bois chevillé. Découverte **des collines de Sagaing**,



capitale d'un royaume Shan indépendant après la chute de Pagan, au début du XIV<sup>e</sup> siècle. Les collines sont recouvertes de mille pagodes et monastères. Déjeuner à Sagaing. Départ pour **Amarapura**, la dernière-née des villes royales, construite au XVIII<sup>e</sup> siècle et démantelée par le roi Mindon. Découverte d'un atelier de tissage traditionnel. Vous aurez l'occasion d'aller vous promener sur le magnifique **pont d'U Bein**. Il fut construit en 1849 par le maire U Bein avec des colonnes de teck abandonnées lors du transfert de la capitale à Mandalay. C'est aussi le plus long pont en teck du monde. Arrivée et installation à l'hôtel à Mandalay. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

### Lundi 28 : Mingun - Mandalay

En matinée, départ pour **une croisière en bateau privé (2h A/R) sur le fleuve Ayeyarwady jusqu'à Mingun** situé sur la rive ouest du fleuve. Ce petit village était destiné à devenir la capitale à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le roi Bodawpaya voulait y faire édifier la plus grande pagode du monde

pour recevoir une dent du Bouddha, mais sa mort mit fin à ses projets. Nous verrons, **la pagode Myatheindan, la pagode inachevée, et la cloche de Mingun** (90 tonnes, 4m de haut, 5m de diamètre) qui lui était destinée, dont les vestiges sont encore présents. On dit que c'est la deuxième plus grande du monde après celle de Moscou. Retour à Mandalay pour déjeuner.

L'après-midi sera consacrée à la visite de la ville.

Découverte **des ateliers de sculptures sur bois, sculptures sur marbre, ateliers de tissage de soie, batteurs de feuilles d'or** revendues aux fidèles. Visite du

**Mahamuni**, le sanctuaire très vénéré de Mandalay qui recèle une statue du Bouddha couverte de feuilles d'or ; **le monastère Shwenandaw Kyaung**, où le roi Mindon rendit l'âme. Unique bâtiment en bois de la cité dorée encore debout, il est décoré de beaux panneaux de bois sculpté. Visite de **la pagode Kuthodaw** et sa gigantesque bibliothèque de pierres (739 stèles) et de celle de **Kyauk Dawgyi**. Coucher de soleil sur la ville et l'enceinte du palais royal depuis la colline de Mandalay. Dîner en ville. Nuit à l'hôtel.



### Mardi 29 : Mandalay – Monywa

Départ vers **Monywa** et découverte de la région et de la pagode **Kaung Hmu Daw**. Installation et déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, nous partons découvrir **les grottes bouddhiques de Powintaung**. Étudiées pour la première fois par l'épigraphiste français Charles Duroiselle en 1914, elles déploient d'admirables fresques du XIV au XVII<sup>e</sup> siècle illustrant la vie de Bouddha. A cet extraordinaire conservatoire de peintures rupestres s'ajoutent plusieurs sculptures géantes du Bouddha taillées directement dans la paroi rocheuse. Dîner et nuit à l'hôtel à Monywa.

### Mercredi 30 : Monywa – Pakokou - Bagan



**Visite des temples Thanbode et Boddhi Tahtaung.** Départ par la route pour **Pakokou**, ville portuaire, centre de la culture du palmier à sucre et siège d'une manufacture de tabac. Visite du **site archéologique de Ma Ou Ah Le** qui contient de nombreuses pagodes du XV<sup>e</sup> siècle, perdues au milieu de la végétation. Découverte d'un **petit village Yezacho où l'on fabrique des bâtons d'encens**. Continuation pour Pakokou et déjeuner sur place. **De Pakokou à Bagan croisière en aval du fleuve (2h) en bateau privé** afin d'atteindre les rives du site archéologique de Bagan. Nous découvrirons au fil de cette croisière l'activité débordante qui anime les rives de l'Irrawady, artère vitale du pays. Arrivée à Bagan, Dès le V<sup>e</sup> siècle, les peuples birman commencent à s'implanter dans le pays, prenant petit à petit le pas sur les Mon qui en dominaient le Sud. Au XI<sup>e</sup> siècle, le roi Anawratha fit de Bagan le centre de son royaume. Il avait adopté le bouddhisme Théravada, de l'école cinghalaise et, selon une légende, couvrit la cité de 12 000 pagodes. La cité fut détruite par les Mongols en 1287 et ne se releva jamais de ses ruines, mais ces féroces conquérants, bouddhistes, épargnèrent les pagodes dont il reste aujourd'hui un bon millier. Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

### Jeudi 31 : Bagan

Découverte du marché coloré de Nyaung U, visite du **musée archéologique** et découverte des monuments les plus remarquables comme **les pagodes Gu-Byauk Gyi et Schwe Sandaw, le temple Thet Byin Nyu, le stupa Lawka Nanda**, sur les bords de l'Irrawady, **la pagode Shwesigon** et son magnifique stupa doré, **le temple Shwegugyi** seront des moments où se lit la ferveur religieuse du peuple birman. Déjeuner au restaurant.

Découverte du village de **Min Nan Thu** où l'on extrait l'huile d'arachide et de sésame. Visite du **temple Dhamayangyi et du temple Sulamani**.

**Coucher de soleil sur la plaine de Bagan en haut d'une colline. Dîner avec spectacle de marionnettes.** Nuit à l'hôtel.



### Vendredi 1<sup>er</sup> février : Bagan

Cette journée sera consacrée à la découverte des principales et plus intéressantes pagodes de ce merveilleux site. Visite **des pagodes de Htilomilo. Le temple Ananda**, du XI<sup>e</sup> siècle, est reconnu comme un chef-d'œuvre de l'art môn, avec **Ananda Kyaung Ok** et ses peintures murales. Déjeuner en cours de visite. Départ pour la visite du secteur de Myinkaba avec le **Gub Byauk Gyi** décoré de peintures du XII<sup>e</sup> siècle portant des inscriptions en langue môn, et le **Nanpaya**, édifice en briques de grès, qui aurait abrité les appartements du roi Manuha avant d'être consacré au culte hindouiste. **Découverte d'une fabrique traditionnelle artisanale de laque.** Couché du soleil depuis une colline. Dîner au restaurant avec danses traditionnelles et nuit à l'hôtel.

### Samedi 2 : Bagan – Sale - Popa

Départ pour **Chauk** en passant par des puits d'exploitation de pétrole. Découverte de son **marché très coloré** et pittoresque. Continuation vers Salé. Visite du **célèbre monastère Yoke Sone en bois chevillé.** Continuation vers le mont Popa situé dans un parc luxuriant. Volcan haut de 1 518 m, il se détache sur la plaine avoisinante et peut être vu, par beau temps, à 60 km à la ronde. Sa dernière éruption remonte à -442 av.J-C. Arrivée et installation à l'hôtel pour le déjeuner. L'après-midi, **ascension et découverte du Taungkalat.**

Au sud-ouest du mont Popa se trouve le Taung Kalat, une ancienne cheminée volcanique de 737 mètres, également appelée mont Popa. Un monastère bouddhiste se trouve à son sommet. Le Mont Popa est considéré comme le refuge des 37 Grands Nats (esprits) de Birmanie. De nombreux pèlerins s'y rendent par les 777 marches pour les vénérer. Dîner et nuit à l'hôtel.

### Dimanche 3 : Popa – Kalaw - Inle

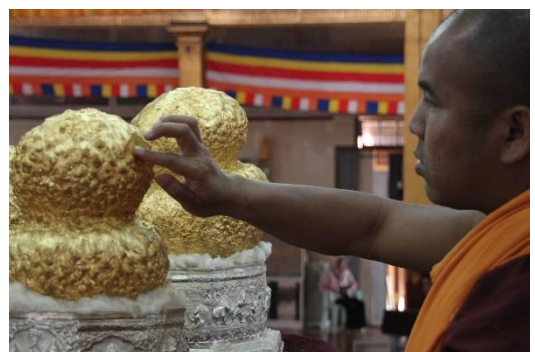


**Route en direction de Kalaw** en traversant de superbes paysages de montagne de cette région du sud de l'état de Shan. Arrivée pour le déjeuner. **Tour d'orientation** de cette ancienne ville de villégiature des colons britanniques et découverte de **son marché.** Ville du plateau Shan, vous y rencontrerez d'autres peuples que les Birmans des plaines. Anciens Ghurkas de l'armée des Indes, immigrés chinois, ils se sont tous installés dans ces terres à priori inhospitalières, en bordure du célèbre « triangle d'or ». Les montagnes qui entourent Kalaw sont cultivées par des montagnards qui y produisent le

thé et du riz sec. **Visite du monastère Shwe Yan Pyae**, doté d'une magnifique architecture en teck. Continuation pour **le lac Inlé.** Le paysage du lac Inlé est splendide, la population intha a développé un mode de vie en étroite symbiose avec son milieu naturel. Vous découvrirez le style unique des pêcheurs d'Inlé qui rament debout en enroulant une jambe autour d'une pagaie tout en tenant leur piège à poisson en vannerie. A votre arrivée, installation à l'hôtel situé sur les rives du lac. Dîner et nuit.

### Lundi 4 : Inle - Indein

**Promenade en pirogues motorisées** pour la découverte des merveilleux villages lacustres Inthas, de leurs jardins et marchés flottants, qui font tout le charme du Lac Inle. **Poursuite de la visite des villages lacustres, et des jardins flottants,** principales ressources de la région. **Visite de la pagode de Paung Daw Oo**, qui renferme cinq bouddhas que l'on dit avoir été rapportés de la péninsule malaise, au XII<sup>e</sup> siècle, par le roi Alaungsithu. **Visite du Monastère Ngaphe Kyaung** l'un des plus vieux monastères du lac, connu, aussi sous le nom de « monastère des Chats Sauteurs » ! Déjeuner au restaurant. **Départ pour la visite d'Indein**



**en bateau.** Découverte de ce village de la minorité Pa-oh ; longtemps isolé ce village long et sinueux est bordé de centaines de pagodes abandonnées de style Shan datant du XV<sup>e</sup> siècle jusqu'à nos jours. Retour et nuit à l'hôtel.

## Mardi 5 : Inle (Sagar)



Journée consacrée à la **découverte de Sagar en pirogue à moteur (5h) à travers les villages et petites rivières**. Longtemps restée inaccessible, Sankar, également appelée Sagar fut une cité Shan princière au XVI<sup>e</sup> siècle.

A présent, ce n'est plus qu'un village isolé de fermiers Pa-o avec quelques stupas en ruine envahis par la végétation. Visite des stupas du **complexe bouddhique de Tar Khaung**. Une légende fortement imprégnée dans l'esprit des habitants de la région, lie la construction de ce site et celle de trois autres complexes bouddhiques au roi

Alaungsithu (dynastie de Bagan XII<sup>e</sup> siècle).

Promenade à pied dans des **petits villages de poteries** et dans une **fabrique d'alcool de riz**. **Déjeuner au milieu de la rivière**. Dîner et nuit dans un hôtel sur le lac.

## Mercredi 6 : Inle – Heho - Yangon

Transfert à l'aéroport de Heho. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. Envol à destination de Yangon. Transfert à votre hôtel et installation. Déjeuner au restaurant. Dernière découverte de **Yangon** : Visite du **marché Skotte et du marché Theingyi**. Visite de la **Pagode de Shwedagon et son gigantesque stupa doré** au coucher du soleil (près de 100 m de haut). « Un mystère doré... une superbe merveille étincelante. », telle la décrivait Kipling. Tantôt tranquille et invitant à la contemplation, parfois bruyant et coloré, le « Dragon d'Or », joyau du Myanmar, ne manque jamais d'ensorceler le visiteur. **Dîner d'adieu**. Nuit à votre hôtel.



## Jeudi 7 février : Yangon / Paris

Transfert matinal pour l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement pour le vol régulier Qatar Airways à destination de Paris via Doha à 7h20. Collation à bord. Arrivée à Paris CDG à 20h15. Transfert à l'hôtel. Dîner et nuit.

## Vendredi 8 février : Paris / Lorient

Transfert vers la gare de Montparnasse en navette privative et retour vers Lorient en TGV. Arrivée prévue en début d'après-midi à Lorient.

---

*Les visites et excursions mentionnées au programme peuvent être modifiées ou inversées en fonction des particularités locales.*

**Option** : à Bagan, il est possible de faire un survol de l'immense site en montgolfière. Le prix est de 285\$ par personne. Si vous le souhaitez, il faudra nous confirmer votre choix le jour de l'inscription afin de réserver la prestation.

# MYANMAR (ex BIRMANIE)

16 jours / 14 nuits

## NOTRE PRIX COMPREND

### Transport :

- Le transfert en TGV Lorient/Paris/Roissy/Lorient et les navettes car sur Paris
- Les transports aériens PARIS / DOHA / RANGOON A/R sur vols réguliers Qatar Airways
- Les taxes d'aéroport obligatoires et modifiables à ce jour : 104 € (au 29/08/2018)
- Les deux vols intérieurs Yangon – Mandalay / Heho – Yangon sur vols Air Mandalay incluant les taxes aéroport
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Le transport sur place en autocar de tourisme climatisé

### Hébergement et repas :

- L'hébergement en hôtels de 1ere catégorie – 3\* et 4\* (sauf à Monywa en 2\*) en chambre à partager
- Deux nuits en hôtel 3\* dans la zone aéroportuaire de Paris
- La pension complète comme indiquée au programme
- Une bouteille d'eau par jour dans le bus

### Visites et excursions :

- Les visites et excursions mentionnées dans notre programme avec un guide-accompagnateur francophone de Yangon à Yangon
- Les oreillettes individuelles pendant tout le voyage
- La présence d'un accompagnateur de l'association au départ de Bretagne

### Divers :

- L'assurance responsabilité civile
- Un guide touristique sur la Birmanie
- Le port des bagages dans les aéroports intérieurs birmans
- Les droits photos sur les sites
- Les frais de visa : 50 \$ à ce jour
- Une réunion de présentation audio-visuelle le 11 septembre à Lorient

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons sauf à l'hôtel dans la zone de l'aéroport à Roissy CDG
- Le repas à bord du TGV au retour
- Le supplément chambre individuelle : 450 €
- L'assurance annulation : 116 €
- A prévoir : les pourboires

Taux d'1 USD = 0.85 €

Part variable révisable : 1109 USD

**PRIX : 2895 €**

Base 25 payants

Prix : 3045 € base 20

**Formalité obligatoire : Passeport valable 6 mois après la date de retour soit le 7 août avec 2 pages vierges.**

**Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

**Pour le visa il nous faudra 2 photos d'identité identiques en couleurs**

**Echelonnement des paiements :** 870€ le jour de l'inscription, 870 € pour le 14 novembre et le solde pour le 3 janvier 2019.

Voyages pératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com

www.voyagescooperatifs.com